

## Die goldenen Tanzregeln für Anfänger und Fortgeschrittene

---

Die hier aufgestellten Regeln sollen ein besseres Verständnis für das Verhalten auf der Tanzfläche fördern. Die vorbildlichsten Tänzer sind immer diejenigen, die sich höflich und rücksichtsvoll auf der Tanzfläche bewegen. Sie werden überall willkommen sein, wo immer sie tanzen.

1. Tanzrichtung  
Ist auf der ganzen Welt gleich: gegen den Uhrzeigersinn, d.h. links herum.
2. Verkehrsregeln auf dem Parkett  
Paare, die bei progressiven<sup>1)</sup> Tänzen noch nicht so gut vorwärts kommen, benutzen das Zentrum der Tanzfläche oder den Innenkreis. Der Aussenkreis ist für die fortgeschrittenen Paare reserviert, die gut in Tanzrichtung vorwärts tanzen.  
  
<sup>1)</sup> Progressive Tänze: Englisch Walzer, Wiener Walzer, Foxtrott, Slowfox, Quickstep, Tango, Samba, Paso Doble, Tango Argentino.  
<sup>1)</sup> Stationäre Tänze: Disco-Fox, Cha-Cha-Cha, Rumba, Jive, Salsa, Bachata, Merengue, Rock'n'Roll, Boogie-Woogie, West Coast Swing.
3. Musikwünsche  
werden vom DJ gerne entgegengenommen.
4. Lautstärke  
Ist die Musik zu laut? Oder zu leise? Bitte dem DJ melden.
5. Klima  
Ist es zu kalt? Oder zu warm? Melden Sie es bitte an der Bar.
6. Rücksicht  
Alle geben aufeinander Rücksicht. Die fortgeschrittenen Paare achten auf Anfänger, damit sie diese nicht überrennen. Anfänger achten darauf, dass sie den fortgeschrittenen Tanzpaaren nicht im Weg stehen oder den Aussenkreis blockieren (siehe Tanzrichtung, Verkehrsregeln).